

## **Gesund Arbeiten und Wohnen leicht gemacht.** **Freitag 20. Februar 2020**

### **Beratung gesundes Licht!**

**09:15-09:55** DI Martin Kurz

Wie hängen Beleuchtung und Wohlbefinden zusammen?  
Auswirkungen von "gutem/schlechtem" Licht auf Gesundheit und Leistungsfähigkeit.

### **Der Alleskönner Perlite**

**10:00-10:30** Andreas Stefanelli

Naturstoff Perlite, ein Allrounder als Rohstoff.  
Dämmung, Schüttung, als Zusatz im Kalkputz, oder als Blumendünger.

### **Montage von Lehmbauplatten**

**10:30-10:55** Johannes Hirschmugl

Montage und Verputzen von Lehmbauplatten

### **Holzfaser als Putzträger**

**11:00-11:25** Johannes Hirschmugl

Wie nütze ich Holzfaserplatten im Innenbereich?  
Holzfaser als Fassadendämmung

### **Farbe und Arbeitsplatz**

**11:30-11:55** Karin Heimerl

Farbe ist eine Kraft für sich. Wir denken zu allererst farbig.  
Karin Heimerl zeigt auf, wie Farbgebungen am Arbeitsplatz, in der Wohnung wirken.

### **120 Jahre zu Hause werden**

**13:00-13:25** Karin Heimerl

120 Jahre - geht das in Ihrer Wohnung?  
Sie erhalten einfache Hinweise - Überraschung garantiert!

### **Arbeiten mit Lehmputzen**

**13:30-13:55** Johannes Hirschmugl

Montage und Verputzen von Lehm- und Holzfaserverputzplatten.  
Praktische Anleitung zum Arbeiten mit Lehmputzungen.

### **Ökologischer Hausbau**

**15:00-15:55** Brigitta John, MBA

Ökologischer Hausbau und Wohnungssanierung.  
Was ist zu beachten bei Gestaltung und Ausführung.

### **Dämmen mit Schafwolle**

**16:00-16:25** Christian Radlmair,  
Alois Hirschmugl

Es werden konkrete Einbausituationen gezeigt. Schafwolle - 100% Natur - der Dämmstoff, der Naturstoff der die Raumluft reinigt, die Akustik verbessert.

### **Gesundwerden beim Sitzen**

**17:00-17:25** Andrea Erhard

"Rückentraining beim Sitzen".  
Ergonomische Stühle der letzten Generation tragen dazu bei. Kommen Sie und testen Sie unter Anleitung selbst.